

PILATES BODYWORK JAPAN 2025

インストラクター セミナー

オンライン
参加OK

大阪 6/15 日

10時-11時30分/心地よいキューイング法

京都 7/2 水

11時～12時30分/コアの筋肉の活用

大阪 8/17 日

11時～12時30分/呼吸を深める

大阪 9/28 日

11時～12時30分/継続率をあげるプランニング

京都 10/15 水

11時～12時30分/肩甲骨を安定させる

大阪 11/16 日

11時～12時30分/初心者のためのプレピラティス

各団体インストラクター・資格取得に興味のある方
お気軽にご参加いただけます。

1セミナー90分 ￥6,000+tax

ご予約はネット予約から。

オンラインでのご参加も可能です。お問合せください。