

butterfly ・ Pilates Bodywork Studioご利用のお客様へ

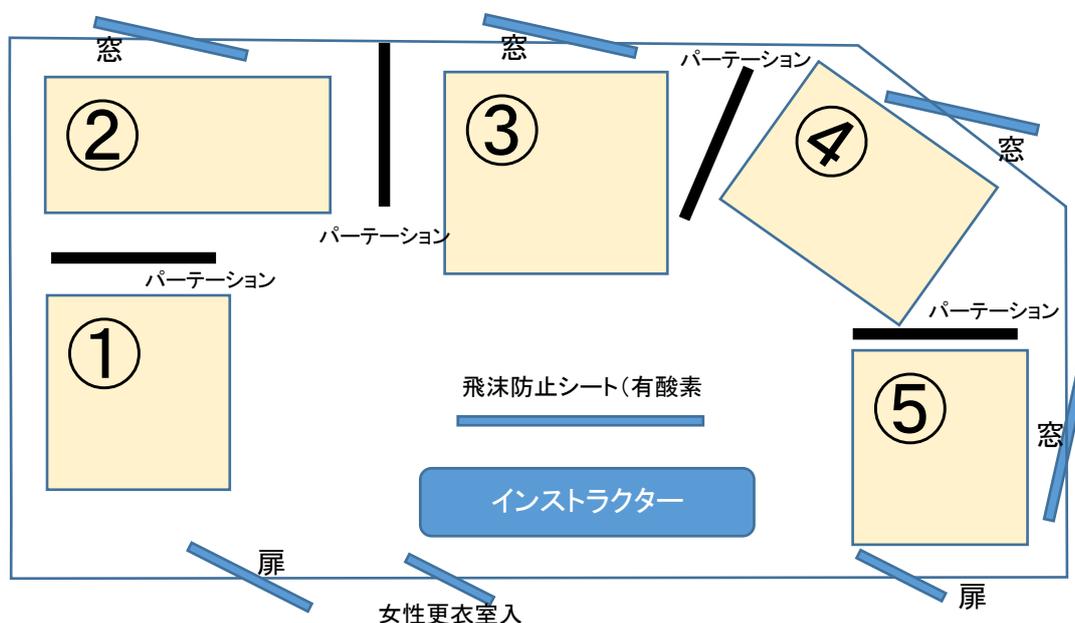
入店共通事項

- ①熱のある方、体調のすぐれない方はご利用いただけません。
- ②入店時に手消毒をお願いいたします。

グループレッスン

しばらくの期間下記5つのブースにお一人ずつという分け方でレッスンを行います。

- ①更衣室は密封されやすい空間ですのでご利用は速やかにお願いいたします。
- ②ロッカーを使用せずお荷物をスタジオ内のご自身のブースへお持ち込みください
- ③やむを得ずロッカーを使用される場合は受付前のカギをお持ちください
お帰りの際は受付前の「使用済みキー」の箱に必ず入れてください
- ④レッスン開始前に手の消毒を行ってください(更衣室・スタジオ入ってすぐに用意)
- ⑤レッスン開始時までマスク着用、レッスン終了後もマスク着用ください。
- ⑥レッスン終了後は使用された器具の消毒をお願いします。消毒用タオルは使用済みかごへ



レッスン時のマスク着用(お客様)

- ①基本的にはマスク着用
- ②熱射病対策で、辛い方は「鼻だけだす」「適宜外す」など対応してください

レッスン時のマスク着用(インストラクター)

- ①基本的にはマスク着用
- ②有酸素時は熱射病対策で「鼻だけだす」「適宜外す」などになります。
- ③マスクがない場合はインストラクターの口元の前に飛沫防止シートを設置
- ④飛沫防止のためキューイングを減らし動きをみながらレッスンを受講していただくこともあります

プライベートレッスン

個室の更衣室がございます。混みあっていない場合は貴重品のみスタジオまでお持ちいただきお洋服等は更衣室においていただいても結構です(トレーナーが適宜ご案内します)
マスクはトレーナーが着用、お客様は体調に応じてマスクを外すなど調整して頂けます